



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schumann, Olaf

□□: Erfurt

□□: 1215

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 43:53

□□: 13.67 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 637)

□□□□□/□: 98 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 8(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:23	4:11	4	0:27	71	2:06	2.00	8:23	4:11	14		140	2:06
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	7	0:20	79	2:14	4.00	17:00	4:15	14		140	4:20
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	9	0:27	104	2:26	6.00	25:54	4:18	14		140	6:46
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	9	0:35	117	2:42	8.00	35:00	4:22	14		63	9:28
Leichtathletikhal	2.00	8:53	4:26	13	0:40	129	2:50	10.00	43:53	4:23	8	2:21	98	12:18