



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Weißmann, Jakob

00: ESSV

00: 1639

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

000: 45:40

00: 13.14 km/h

0000: 4:34 min/km

00000/000: 151 (of 637)

00000/0: 145 (of 493)

000000: 31:35

00000: 9(of 21)

0000000: 33:03

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	11	2:52	137	2:52	2.00	9:09	4:34	16		73	2:52
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	8	2:14	102	2:21	4.00	17:53	4:28	16		143	5:13
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	9	2:22	142	2:42	6.00	27:03	4:30	16		100	7:55
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	9	2:33	154	2:56	8.00	36:23	4:32	16		142	10:51
Leichtathletikhal	2.00	9:17	4:38	8	2:36	170	3:14	10.00	45:40	4:33	9	12:37	145	14:05