



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Debertshäuser, Steffi

□□: Sv- Sömmerda e.V.

□□: 1249

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 46:20

□□: 12.95 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 637)

□□□□□/□: 7 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 1(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	2	0:02	15	2:23	2.00	9:43	4:51	35		8	2:23
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	1	-	7	1:33	4.00	18:53	4:43	35		8	3:56
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	1	-	6	1:28	6.00	28:07	4:41	34		8	5:24
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	1	-	7	1:28	8.00	37:21	4:40	3		8	6:52
Leichtathletikhal	2.00	8:59	4:29	1	-	6	1:21	10.00	46:20	4:38	1	-	7	8:13