



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Göring, Stephan

00: Berufsfeuerwehr Erfurt

00: 1015

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 43:49

00: 13.69 km/h

0000: 4:23 min/km

00000/000: 99 (of 637)

00000/0: 95 (of 493)

000000: 31:35

00000: 42(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	54	3:01	159	3:01	2.00	9:18	4:39	34	3:01	80	3:01
Runde Langstrec	2.00	8:29	4:14	29	2:06	69	2:06	4.00	17:47	4:26	59	5:07	156	5:07
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	36	2:17	84	2:17	6.00	26:32	4:25	34	7:24	80	7:24
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	36	2:24	79	2:24	8.00	35:20	4:25	59	9:48	154	9:48
Leichtathletikh	2.00	8:29	4:14	40	2:00	80	2:26	10.00	43:49	4:22	42	11:48	95	12:14