



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Gärtner, Manuela

00: Mertendorf

00: 1521

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 50:30

00: 11.88 km/h

0000: 5:03 min/km

00000/000: 270 (of 637)

00000/0: 24 (of 144)

000000: 38:07

00000: 8(of 39)

0000000: 38:07

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	13	3:16	33	3:16	2.00	10:36	5:17	23	1:02	9	3:16	
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	4	2:00	15	2:00	4.00	20:13	5:03	23	1:13	9	5:16	
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	6	2:02	19	2:02	6.00	30:01	5:00	23	1:40	9	7:18	
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	6	2:18	21	2:18	8.00	40:05	5:00	22	2:20	9	9:36	
Leichtathletikhal	2.00	10:25	5:12	12	2:47	38	2:47	10.00	50:30	5:02	8	12:23	24	12:23	