



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kopf, Enrico

00: Karnevalverein Wülfingerode

00: 1308

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 49:43

00: 12.07 km/h

0000: 4:58 min/km

00000/000: 251 (of 637)

00000/0: 233 (of 493)

000000: 31:35

00000: 76(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	69	3:26	202	3:26	2.00	9:43	4:51	63	3:26	151	3:26
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	67	3:09	198	3:09	4.00	19:15	4:48	63	6:35	168	6:35
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	76	3:34	243	3:34	6.00	29:17	4:52	63	10:09	167	10:09
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	77	3:51	259	3:51	8.00	39:32	4:56	63	14:00	166	14:00
Leichtathletikh	2.00	10:11	5:05	87	3:42	285	4:08	10.00	49:43	4:58	76	17:42	233	18:08