



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Hoose, Karl-Georg

00: SWE

00: 1377

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 50:43

00: 11.83 km/h

0000: 5:04 min/km

00000/000: 277 (of 637)

00000/0: 252 (of 493)

000000: 31:35

00000: 47(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	41	2:08	230	3:47	2.00	10:04	5:01	23		169	3:47
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	45	1:34	242	3:28	4.00	19:55	4:58	23		169	7:15
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	54	1:46	269	3:45	6.00	30:08	5:01	22		168	11:00
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	58	1:53	279	4:00	8.00	40:32	5:03	22		167	15:00
Leichtathletikhal	2.00	10:11	5:05	52	1:58	285	4:08	10.00	50:43	5:04	47	9:11	252	19:08