



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Bauspieß, Uwe

00: Team Kyffhäuser Bike and Run

00: 1115

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 49:23

00: 12.15 km/h

0000: 4:56 min/km

00000/000: 240 (of 637)

00000/0: 223 (of 493)

000000: 31:35

00000: 37(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	26	1:34	182	3:13	2.00	9:30	4:45	25		174	3:13
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	38	1:29	226	3:23	4.00	19:16	4:48	25		174	6:36
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	44	1:35	243	3:34	6.00	29:18	4:53	24		173	10:10
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	44	1:35	242	3:42	8.00	39:24	4:55	24		172	13:52
Leichtathletikh	2.00	9:59	4:59	47	1:46	267	3:56	10.00	49:23	4:56	37	7:51	223	17:48