



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Marx, Dominik

Marx, Dominik

SG Eintracht Wendehausen e.V.

1654

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

48:43

12.32 km/h

4:52 min/km

220 (of 637)

205 (of 493)

31:35

71(of 133)

32:01

Marx, Dominik

Marx, Dominik

Marx, Dominik

km	min/km	-	-	km	min/km	-	-
2.00	10:39	5:19	83	4:22	289	4:22	2.00
2.00	9:37	4:48	71	3:14	213	3:14	4.00
2.00	9:35	4:47	66	3:07	192	3:07	6.00
2.00	9:37	4:48	63	3:13	179	3:13	8.00
2.00	9:15	4:37	62	2:46	168	3:12	10.00