



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kunz, Hans-Jürgen

00: Erfurt

00: 1125

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

000: 51:06

00: 11.74 km/h

0000: 5:07 min/km

00000/000: 295 (of 637)

00000/0: 268 (of 493)

000000: 31:35

00000: 4(of 24)

0000000: 43:58

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:19	5:09	4	1:51	250	4:02	2.00	10:19	5:09	23			177	4:02
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	4	1:07	255	3:31	4.00	20:13	5:03	23			177	7:33
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	4	1:15	262	3:43	6.00	30:24	5:03	23			176	11:16
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	4	1:21	274	3:56	8.00	40:44	5:05	22			175	15:12
Leichtathletikhal	2.00	10:22	5:11	6	1:34	311	4:19	10.00	51:06	5:06	4	7:08		268	19:31