



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Thiele, Gabi

00: WSV Ilmenau

00: 1583

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 49:14

00: 12.19 km/h

0000: 4:55 min/km

00000/000: 237 (of 637)

00000/0: 17 (of 144)

000000: 38:07

00000: 2(of 45)

0000000: 46:20

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	3	0:15	21	2:36	2.00	9:56	4:58	25		11	2:36
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	2	0:35	18	2:08	4.00	19:41	4:55	25		11	4:44
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	2	0:32	17	2:00	6.00	29:27	4:54	24		11	6:44
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	2	0:42	17	2:10	8.00	39:23	4:55	22		11	8:54
Leichtathletikhal	2.00	9:51	4:55	3	0:52	20	2:13	10.00	49:14	4:55	2	2:54	17	11:07