



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Pikarski, Jessica

□□: RunningBros Coburg

□□: 1018

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 51:28

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 301 (of 637)

□□□□□/□: 30 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 11(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	9	2:40	22	2:40	2.00	10:00	5:00	25	0:26	13	2:40
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	14	2:44	40	2:44	4.00	20:21	5:05	25	1:21	13	5:24
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	13	2:39	36	2:39	6.00	30:46	5:07	25	2:25	13	8:03
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	14	2:44	36	2:44	8.00	41:16	5:09	24	3:31	13	10:47
Leichtathletikhal	2.00	10:12	5:05	9	2:34	29	2:34	10.00	51:28	5:08	11	13:21	30	13:21