



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Göllert, Christian

□□: Lauffreunde Hayn

□□: 1052

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 48:13

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 637)

□□□□□/□: 191 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 65(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

Runde	km	min	km	min	km	min	km	km	min	km	min	km	min	km	min
	km	min	km	min	km	min	km	km	min	km	min	km	min	km	min
Runde Langstrecke	2.00	9:14	4:36	51	2:57	152	2:57	2.00	9:14	4:36	66	2:57	99	2:57	
Runde Langstrecke	2.00	9:30	4:45	63	3:07	192	3:07	4.00	18:44	4:41	66	6:04	187	6:04	
Runde Langstrecke	2.00	9:50	4:55	73	3:22	220	3:22	6.00	28:34	4:45	66	9:26	146	9:26	
Runde Langstrecke	2.00	9:56	4:58	69	3:32	218	3:32	8.00	38:30	4:48	66	12:58	185	12:58	
Leichtathletikhalle	2.00	9:43	4:51	72	3:14	223	3:40	10.00	48:13	4:49	65	16:12	191	16:38	