



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Dänner, Johannes

□□: Heidelberg

□□: 1040

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:42

□□: 12.32 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 637)

□□□□□/□: 204 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 34(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	58	5:04	361	5:04	2.00	11:21	5:40	56		189	5:04
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	36	3:23	226	3:23	4.00	21:07	5:16	17		189	8:27
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	31	3:00	177	3:00	6.00	30:35	5:05	56		170	11:27
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	27	2:53	143	2:53	8.00	39:52	4:59	55		187	14:20
Leichtathletikh	2.00	8:50	4:25	27	2:47	120	2:47	10.00	48:42	4:52	34	17:07	204	17:07