



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Räthel, Patrick

□□: TSSC Erfurt

□□: 1209

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 50:51

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 287 (of 637)

□□□□□/□: 261 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 43(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	25	2:45	126	2:45	2.00	9:02	4:30	55		190	2:45
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	39	3:29	246	3:29	4.00	18:54	4:43	55		190	6:14
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	48	3:57	302	3:57	6.00	29:19	4:53	55		189	10:11
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	52	4:24	334	4:24	8.00	40:07	5:00	54		188	14:35
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	53	4:41	356	4:41	10.00	50:51	5:05	43	19:16	261	19:16