



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schottmann, Mike

□□: Gotha

□□: 1310

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 48:29

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 637)

□□□□□/□: 198 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 56(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	62	3:43	236	3:54	2.00	10:11	5:05	52	3:43	191	3:54
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	54	2:43	186	3:02	4.00	19:36	4:54	52	6:26	191	6:56
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	57	2:43	192	3:07	6.00	29:11	4:51	52	9:09	190	10:03
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	59	3:00	198	3:22	8.00	38:57	4:52	51	12:09	189	13:25
Leichtathletikhal	2.00	9:32	4:46	56	2:45	200	3:29	10.00	48:29	4:50	56	14:54	198	16:54