



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Klose, Detlef

□□: HSV Weimar

□□: 1537

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 48:32

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 637)

□□□□□/□: 199 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 30(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	31	1:46	197	3:25	2.00	9:42	4:50	30		144	3:25
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	35	1:22	217	3:16	4.00	19:21	4:50	26		179	6:41
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	33	1:18	212	3:17	6.00	29:06	4:51	29		191	9:58
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	30	1:17	202	3:24	8.00	38:54	4:51	29		190	13:22
Leichtathletikhal	2.00	9:38	4:48	33	1:25	214	3:35	10.00	48:32	4:51	30	7:00	199	16:57