



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Merten, Wolfgang

00: Erfurt

00: 1241

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

000: 49:33

00: 12.11 km/h

0000: 4:58 min/km

00000/000: 244 (of 637)

00000/0: 227 (of 493)

000000: 31:35

00000: 3(of 24)

0000000: 43:58

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	3	1:30	220	3:41	2.00	9:58	4:59	22		163	3:41
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	3	1:06	250	3:30	4.00	19:51	4:57	22		194	7:11
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	3	0:58	229	3:26	6.00	29:45	4:57	22		193	10:37
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	3	0:59	223	3:34	8.00	39:43	4:57	21		192	14:11
Leichtathletikhal	2.00	9:50	4:55	3	1:02	245	3:47	10.00	49:33	4:57	3	5:35	227	17:58