



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Treßlet, Frank

□□: SV Großbreitenbach

□□: 1664

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 49:42

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 249 (of 637)

□□□□□/□: 231 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 38(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	38	2:05	225	3:44	2.00	10:01	5:00	32		195	3:44
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	30	1:16	203	3:10	4.00	19:34	4:53	32		195	6:54
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	37	1:28	232	3:27	6.00	29:29	4:54	31		194	10:21
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	38	1:27	223	3:34	8.00	39:27	4:55	31		193	13:55
Leichtathletikhal	2.00	10:15	5:07	57	2:02	297	4:12	10.00	49:42	4:58	38	8:10	231	18:07