



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Müller, Rudi

00: FSV BW 90 Stadtilm

00: 1229

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 50:37

00: 11.85 km/h

0000: 5:04 min/km

00000/000: 274 (of 637)

00000/0: 249 (of 493)

000000: 31:35

00000: 41(of 69)

0000000: 31:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	40	3:53	235	3:53	2.00	10:10	5:04	54		196	3:53
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	40	3:30	250	3:30	4.00	20:03	5:00	54		181	7:23
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	47	3:56	297	3:56	6.00	30:27	5:04	54		172	11:19
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	44	4:00	279	4:00	8.00	40:51	5:06	53		194	15:19
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	41	3:43	232	3:43	10.00	50:37	5:03	41	19:02	249	19:02