



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Wich, Marcel

Wich, Marcel

Annakramm e.V.

1194

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Senioren

Senioren M40 (40-49 Jahre)

50:45

11.82 km/h

5:05 min/km

280 (of 637)

253 (of 493)

31:35

73(of 135)

33:35

Wich, Marcel

Wich, Marcel

Wich, Marcel

Wich, Marcel	km	min	min/km	-	-	Wich, Marcel	Wich, Marcel	km	min	min/km	-	-	Wich, Marcel	Wich, Marcel
Wich, Marcel	km	min	min/km	-	-	Wich, Marcel	Wich, Marcel	km	min	min/km	-	-	Wich, Marcel	Wich, Marcel
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	83	4:21	304	4:32	2.00	10:49	5:24	53	4:21	167	4:32
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	71	3:11	250	3:30	4.00	20:42	5:10	53	7:32	167	8:02
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	68	3:02	229	3:26	6.00	30:36	5:06	53	10:34	166	11:28
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	78	3:31	266	3:53	8.00	40:53	5:06	52	14:05	165	15:21
Leichtathletikhal	2.00	9:52	4:56	72	3:05	254	3:49	10.00	50:45	5:04	73	17:10	253	19:10