



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Sachse, Michael

00: HSV Weimar Triathlon

00: 1316

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 46:41

00: 12.85 km/h

0000: 4:40 min/km

00000/000: 174 (of 637)

00000/0: 167 (of 493)

000000: 31:35

00000: 50(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	50	3:08	192	3:19	2.00	9:36	4:47	56	3:08	201	3:19	
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	52	2:36	173	2:55	4.00	18:54	4:43	56	5:44	190	6:14	
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6.00	28:07	4:41	41	8:05	151	8:59	
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	39	2:31	143	2:53	8.00	37:24	4:40	55	10:36	199	11:52	
Leichtathletikhal	2.00	9:17	4:38	48	2:30	170	3:14	10.00	46:41	4:40	50	13:06	167	15:06	