



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

clauß, jörg

clauß, jörg

clauß, jörg

clauß, jörg

clauß, jörg

Vintage VDB Lauf

clauß, jörg

Senioren M50 (50-59 Jahre)

clauß, jörg: 50:53

clauß, jörg: 11.79 km/h

clauß, jörg: 5:05 min/km

clauß, jörg: 289 (of 637)

clauß, jörg: 263 (of 493)

clauß, jörg: 31:35

clauß, jörg: 50(of 103)

clauß, jörg: 41:32

clauß, jörg

clauß, jörg

clauß, jörg

clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg
clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg	clauß, jörg
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	63	3:01	314	4:40	2.00	10:57	5:28	31	0:52	193	4:40
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	61	2:00	296	3:54	4.00	21:14	5:18	34	0:57	204	8:34
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	40	1:33	239	3:32	6.00	31:14	5:12	33	0:45	203	12:06
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	39	1:28	227	3:35	8.00	41:13	5:09	33	0:28	202	15:41
Leichtathletikhal	2.00	9:40	4:49	35	1:27	218	3:37	10.00	50:53	5:05	50	9:21	263	19:18