



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Csanyi, Thomas

00: Team Kyffhäuser

00: 1506

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 51:10

00: 11.73 km/h

0000: 5:07 min/km

00000/000: 297 (of 637)

00000/0: 269 (of 493)

000000: 31:35

00000: 75(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

項目	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間
	km	時間	min/km	-	-	時間	時間	km	時間	min/km	-	-	時間	時間
Runde Langstrecke	2.00	9:43	4:51	53	3:15	202	3:26	2.00	9:43	4:51	41	3:15	151	3:26
Runde Langstrecke	2.00	10:14	5:06	79	3:32	291	3:51	4.00	19:57	4:59	58	6:47	206	7:17
Runde Langstrecke	2.00	10:31	5:15	87	3:39	317	4:03	6.00	30:28	5:04	58	10:26	205	11:20
Runde Langstrecke	2.00	10:29	5:14	82	3:43	292	4:05	8.00	40:57	5:07	57	14:09	204	15:25
Leichtathletikhal	2.00	10:13	5:06	83	3:26	292	4:10	10.00	51:10	5:06	75	17:35	269	19:35