



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Reichenbächer, Steffen

Reichenbächer, Steffen

♂: SWE

♂: 1419

♂: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

♂: 52:40

Senioren M30 (30-39 Jahre)

♂: 52:40

♂: 11.39 km/h

♂: 5:16 min/km

♂: 340 (of 637)

♂: 304 (of 493)

♂: 31:35

♂: 86(of 133)

♂: 32:01

♂: 52:40

♂: 52:40

♂: 52:40

♂	km	♂	min/km	-	-	♂	♂	km	♂	min/km	-	-	♂	♂
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	77	4:18	272	4:18	2.00	10:35	5:17	68	4:18	213	4:18
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	95	4:12	336	4:12	4.00	21:10	5:17	68	8:30	213	8:30
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	92	4:08	321	4:08	6.00	31:46	5:17	68	12:38	212	12:38
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	90	4:12	312	4:12	8.00	42:22	5:17	68	16:50	211	16:50
Leichtathletikhal	2.00	10:18	5:09	90	3:49	302	4:15	10.00	52:40	5:15	86	20:39	304	21:05