



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Blank, Peter

Blank, Peter

WARUDI

1612

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Senioren

Senioren M50 (50-59 Jahre)

52:43

11.38 km/h

5:16 min/km

342 (of 637)

305 (of 493)

31:35

64(of 103)

41:32

Blank, Peter

Blank, Peter

Blank, Peter

km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-
2.00	11:12	5:35	74	3:16	342	4:55		2.00	11:12	5:35	37	1:07	215	4:55	
2.00	10:30	5:15	68	2:13	326	4:07		4.00	21:42	5:25	37	1:25	215	9:02	
2.00	10:26	5:13	66	1:59	307	3:58		6.00	32:08	5:21	36	1:39	214	13:00	
2.00	10:26	5:13	60	1:55	285	4:02		8.00	42:34	5:19	36	1:49	213	17:02	
2.00	10:09	5:04	50	1:56	281	4:06		10.00	52:43	5:16	64	11:11	305	21:08	