



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Wich-Heiterm, Simon

1618

10.00 km

Vintage VDB Lauf

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

53:28

11.22 km/h

5:21 min/km

366 (of 637)

326 (of 493)

31:35

14(of 21)

33:03

Wich-Heiterm, Simon

Wich-Heiterm, Simon

Wich-Heiterm, Simon

Wich-Heiterm, Simon	km	min	min/km	-	-	Wich-Heiterm, Simon	km	min	min/km	-	-	Wich-Heiterm, Simon	km	min	min/km	-	-	Wich-Heiterm, Simon
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	17	4:56	343	4:56	2.00	11:13	5:36	14	0:41	216	4:56				
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	17	4:18	365	4:25	4.00	22:01	5:30	14	0:08	216	9:21				
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	14	3:50	329	4:10	6.00	32:39	5:26	14		215	13:31				
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	12	3:48	308	4:11	8.00	43:14	5:24	14		214	17:42				
Leichtathletikh	2.00	10:14	5:06	14	3:33	295	4:11	10.00	53:28	5:20	14	20:25	326	21:53				