



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Henschel, Jana

00: Team Sitzflaeche.de

00: 1524

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 51:56

00: 11.55 km/h

0000: 5:11 min/km

00000/000: 313 (of 637)

00000/0: 32 (of 144)

000000: 38:07

00000: 12(of 24)

0000000: 42:00

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	13	3:07	68	4:14	2.00	11:34	5:46	20		16	4:14
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	11	1:34	26	2:24	4.00	21:35	5:23	20		16	6:38
Runde Langstrec	2.00	10:14	5:06	11	1:53	28	2:28	6.00	31:49	5:18	20		16	9:06
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	11	1:44	25	2:25	8.00	42:00	5:15	19		16	11:31
Leichtathletikhal	2.00	9:56	4:58	12	1:38	22	2:18	10.00	51:56	5:11	12	9:56	32	13:49