



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Bormann, Martina

00: Lauffreunde Schmira

00: 1601

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 53:12

00: 11.28 km/h

0000: 5:19 min/km

00000/000: 360 (of 637)

00000/0: 39 (of 144)

000000: 38:07

00000: 14(of 39)

0000000: 38:07

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	25	4:19	74	4:19	2.00	11:39	5:49	27	2:05	17	4:19	
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	12	2:38	35	2:38	4.00	21:54	5:28	27	2:54	17	6:57	
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	12	2:38	35	2:38	6.00	32:18	5:22	27	3:57	17	9:35	
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	13	2:43	34	2:43	8.00	42:47	5:20	26	5:02	17	12:18	
Leichtathletikhal	2.00	10:25	5:12	12	2:47	38	2:47	10.00	53:12	5:19	14	15:05	39	15:05	