



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kahl, Patrick

□□: SV-Olympia Neustadt

□□: 1610

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 52:15

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 323 (of 637)

□□□□□/□: 289 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 51(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	50	4:40	314	4:40	2.00	10:57	5:28	17		193	4:40
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	47	3:47	275	3:47	4.00	21:07	5:16	17		189	8:27
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	44	3:47	274	3:47	6.00	31:22	5:13	17		219	12:14
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	45	4:02	285	4:02	8.00	41:48	5:13	16		218	16:16
Leichtathletikhal	2.00	10:27	5:13	52	4:24	319	4:24	10.00	52:15	5:13	51	20:40	289	20:40