



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Mentzel, Michael

00: LTV Erfurt

00: 1110

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 51:34

00: 11.64 km/h

0000: 5:10 min/km

00000/000: 304 (of 637)

00000/0: 273 (of 493)

000000: 31:35

00000: 55(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	53	2:39	272	4:18	2.00	10:35	5:17	39	0:30	213	4:18
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	51	1:44	263	3:38	4.00	20:36	5:09	39	0:19	221	7:56
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	56	1:49	276	3:48	6.00	30:52	5:08	38	0:23	220	11:44
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	63	1:57	290	4:04	8.00	41:20	5:10	38	0:35	176	15:48
Leichtathletikhal	2.00	10:14	5:06	56	2:01	295	4:11	10.00	51:34	5:09	55	10:02	273	19:59