



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Zoppig, Veit

00: SV TU Ilmenau

00: 1623

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 48:49

00: 12.29 km/h

0000: 4:53 min/km

00000/000: 225 (of 637)

00000/0: 210 (of 493)

000000: 31:35

00000: 59(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	68	3:53	254	4:04	2.00	10:21	5:10	65	3:53	178	4:04
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	58	2:51	203	3:10	4.00	19:54	4:58	65	6:44	222	7:14
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	55	2:42	190	3:06	6.00	29:28	4:54	65	9:26	221	10:20
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	55	2:56	189	3:18	8.00	39:10	4:53	64	12:22	220	13:38
Leichtathletikhal	2.00	9:39	4:49	63	2:52	216	3:36	10.00	48:49	4:52	59	15:14	210	17:14