



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hackel, Peter

□□: Eintracht Wendehausen

□□: 1653

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 51:46

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 310 (of 637)

□□□□□/□: 279 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 56(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	66	3:04	322	4:43	2.00	11:00	5:30	41	0:55	225	4:43	
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	54	1:53	275	3:47	4.00	21:10	5:17	41	0:53	213	8:30	
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	51	1:44	262	3:43	6.00	31:21	5:13	40	0:52	224	12:13	
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	58	1:53	279	4:00	8.00	41:45	5:13	40	1:00	223	16:13	
Leichtathletikhal	2.00	10:01	5:00	48	1:48	271	3:58	10.00	51:46	5:10	56	10:14	279	20:11	