



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schiebold, Christine

□□: LTV Erfurt

□□: 1498

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 48:00

□□: 12.50 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 637)

□□□□□/□: 14 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 5(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	6	2:23	15	2:23	2.00	9:43	4:51	24	0:09	8	2:23
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	5	2:03	16	2:03	4.00	19:23	4:50	24	0:23	12	4:26
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	5	1:46	12	1:46	6.00	28:55	4:49	29	0:34	19	6:12
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	5	1:48	12	1:48	8.00	38:29	4:48	28	0:44	19	8:00
Leichtathletikhal	2.00	9:31	4:45	5	1:53	14	1:53	10.00	48:00	4:47	5	9:53	14	9:53