



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Chemnitz, Benjamin

□□: Die flinken Gerataler

□□: 1671

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 53:53

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 376 (of 637)

□□□□□/□: 335 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	12	3:38	214	3:38	2.00	9:55	4:57	13		8	3:38
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	16	4:00	326	4:07	4.00	20:25	5:06	13		229	7:45
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	17	4:11	369	4:31	6.00	31:24	5:14	13		228	12:16
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	17	4:30	391	4:53	8.00	42:41	5:20	13		227	17:09
Leichtathletikhal	2.00	11:12	5:35	16	4:31	403	5:09	10.00	53:53	5:23	15	20:50	335	22:18