



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Groß, David

00: Erfurt

00: 1406

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 52:23

00: 11.45 km/h

0000: 5:14 min/km

00000/000: 329 (of 637)

00000/0: 295 (of 493)

000000: 31:35

00000: 84(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	96	5:00	352	5:00	2.00	11:17	5:38	72	5:00	230	5:00
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	85	3:53	294	3:53	4.00	21:33	5:23	72	8:53	230	8:53
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	84	3:54	288	3:54	6.00	31:55	5:19	72	12:47	229	12:47
Runde Langstrec	2.00	10:33	5:16	89	4:09	305	4:09	8.00	42:28	5:18	72	16:56	228	16:56
Leichtathletikhal	2.00	9:55	4:57	81	3:26	259	3:52	10.00	52:23	5:14	84	20:22	295	20:48