



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Löwe, Peter

□□: USV Erfurt

□□: 1183

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 50:06

□□: 11.98 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 261 (of 637)

□□□□□/□: 241 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 43(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	36	2:02	220	3:41	2.00	9:58	4:59	42		163	3:41
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	47	1:35	246	3:29	4.00	19:50	4:57	42		233	7:10
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	36	1:24	223	3:23	6.00	29:41	4:56	41		232	10:33
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	55	1:49	274	3:56	8.00	40:01	5:00	41		231	14:29
Leichtathletikhal	2.00	10:05	5:02	49	1:52	276	4:02	10.00	50:06	5:00	43	8:34	241	18:31