



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Godehardt, Björn

□□: SV W Eisenach Triathlon

□□: 1404

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 49:40

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 248 (of 637)

□□□□□/□: 230 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 36(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	44	4:01	246	4:01	2.00	10:18	5:09	14		181	4:01
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	41	3:31	255	3:31	4.00	20:12	5:02	14		238	7:32
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	38	3:22	220	3:22	6.00	30:02	5:00	14		237	10:54
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	34	3:28	210	3:28	8.00	39:54	4:59	13		236	14:22
Leichtathletikhal	2.00	9:46	4:53	41	3:43	232	3:43	10.00	49:40	4:58	36	18:05	230	18:05