



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kirchner, Jürgen

00: SV 1910 Kahla

00: 1227

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 48:45

00: 12.31 km/h

0000: 4:53 min/km

00000/000: 222 (of 637)

00000/0: 207 (of 493)

000000: 31:35

00000: 32(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	36	2:02	220	3:41	2.00	9:58	4:59	42		163	3:41
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	42	1:32	237	3:26	4.00	19:47	4:56	44		241	7:07
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	35	1:23	220	3:22	6.00	29:37	4:56	43		240	10:29
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	32	1:18	204	3:25	8.00	39:26	4:55	43		184	13:54
Leichtathletikhal	2.00	9:19	4:39	21	1:06	173	3:16	10.00	48:45	4:52	32	7:13	207	17:10