



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Voigtmann, Sandra

00: Amt Wachsenburg OT Ichtershausen

00: 1023

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 58:13

00: 10.31 km/h

0000: 5:49 min/km

00000/000: 509 (of 637)

00000/0: 82 (of 144)

000000: 38:07

00000: 26(of 45)

0000000: 46:20

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	17	1:30	56	3:51	2.00	11:11	5:35	27	0:14	24	3:51
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	24	2:08	75	3:41	4.00	22:29	5:37	27	1:04	24	7:32
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	32	2:36	97	4:04	6.00	34:19	5:43	26	3:40	24	11:36
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	32	2:39	89	4:07	8.00	46:12	5:46	24	4:13	24	15:43
Leichtathletikh	2.00	12:01	6:00	36	3:02	103	4:23	10.00	58:13	5:49	26	11:53	82	20:06