



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Dittmann, Mario

□□: Schkauditzer Läufer

□□: 1140

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 58:45

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 522 (of 637)

□□□□□/□: 436 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 122(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	127	6:14	464	6:25	2.00	12:42	6:20	72	6:14	251	6:25
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	122	4:49	436	5:08	4.00	24:13	6:03	72	11:03	251	11:33
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	120	4:41	425	5:05	6.00	35:46	5:57	72	15:44	250	16:38
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	121	5:01	426	5:23	8.00	47:33	5:56	71	20:45	249	22:01
Leichtathletikhal	2.00	11:12	5:35	113	4:25	403	5:09	10.00	58:45	5:52	122	25:10	436	27:10