



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Tschirschky, Katja

00: LTV Erfurt

00: 1463

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 54:20

00: 11.04 km/h

0000: 5:26 min/km

00000/000: 389 (of 637)

00000/0: 44 (of 144)

000000: 38:07

00000: 13(of 45)

0000000: 46:20

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	19	1:41	62	4:02	2.00	11:22	5:41	28	0:25	25	4:02	
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	12	1:29	45	3:02	4.00	22:01	5:30	28	0:36	25	7:04	
Runde Langstrec	2.00	10:43	5:21	10	1:29	41	2:57	6.00	32:44	5:27	27	2:05	25	10:01	
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	14	1:38	44	3:06	8.00	43:36	5:27	25	1:37	25	13:07	
Leichtathletikhal	2.00	10:44	5:21	14	1:45	49	3:06	10.00	54:20	5:26	13	8:00	44	16:13	