



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Trabert, Heiko

00: SWE

00: 1722

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 58:45

00: 10.21 km/h

0000: 5:53 min/km

00000/000: 523 (of 637)

00000/0: 436 (of 493)

000000: 31:35

00000: 88(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	88	4:01	419	5:40	2.00	11:57	5:58	51	1:52	259	5:40
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	91	3:15	441	5:09	4.00	23:29	5:52	51	3:12	259	10:49
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	89	3:17	436	5:16	6.00	35:13	5:52	50	4:44	258	16:05
Runde Langstrec	2.00	11:52	5:56	91	3:21	435	5:28	8.00	47:05	5:53	50	6:20	257	21:33
Leichtathletikhal	2.00	11:40	5:49	91	3:27	433	5:37	10.00	58:45	5:52	88	17:13	436	27:10