



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Voigt, Karsten

00: 1628

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 52:45

00: 11.37 km/h

0000: 5:17 min/km

00000/000: 343 (of 637)

00000/0: 306 (of 493)

000000: 31:35

00000: 65(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	87	3:57	415	5:36	2.00	11:53	5:56	52	1:48	260	5:36
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	66	2:08	318	4:02	4.00	22:18	5:34	52	2:01	243	9:38
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	61	1:56	293	3:55	6.00	32:41	5:26	51	2:12	259	13:33
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	50	1:42	257	3:49	8.00	42:54	5:21	51	2:09	241	17:22
Leichtathletikhal	2.00	9:51	4:55	43	1:38	252	3:48	10.00	52:45	5:16	65	11:13	306	21:10