



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Veit, Horst

□□: Erfurter SK

□□: 1156

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 56:44

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 474 (of 637)

□□□□□/□: 405 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 82(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:19	6:09	92	4:23	439	6:02	2.00	12:19	6:09	53	2:14	262	6:02
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	81	2:44	393	4:38	4.00	23:20	5:49	53	3:03	262	10:40
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	78	2:45	394	4:44	6.00	34:32	5:45	52	4:03	261	15:24
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	80	2:46	391	4:53	8.00	45:49	5:43	52	5:04	260	20:17
Leichtathletikhal	2.00	10:55	5:27	78	2:42	371	4:52	10.00	56:44	5:40	82	15:12	405	25:09