



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schunk, Andreas

□□: Erfurt

□□: 1449

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 58:03

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 502 (of 637)

□□□□□/□: 423 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 119(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	123	5:57	447	6:08	2.00	12:25	6:12	75	5:57	263	6:08
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	126	4:54	451	5:13	4.00	24:01	6:00	75	10:51	263	11:21
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	117	4:34	414	4:58	6.00	35:27	5:54	75	15:25	262	16:19
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	116	4:40	408	5:02	8.00	46:53	5:51	74	20:05	261	21:21
Leichtathletikhal	2.00	11:10	5:34	111	4:23	397	5:07	10.00	58:03	5:48	119	24:28	423	26:28