



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Trautmann, Katrin

□□: Mühlhausen

□□: 1066

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 57:49

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 496 (of 637)

□□□□□/□: 78 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 25(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	34	3:02	110	5:23	2.00	12:43	6:21	32	1:46	30	5:23	
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	25	2:11	78	3:44	4.00	24:04	6:00	32	2:39	30	9:07	
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	23	2:04	72	3:32	6.00	35:22	5:53	31	4:43	30	12:39	
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	21	2:09	67	3:37	8.00	46:45	5:50	29	4:46	30	16:16	
Leichtathletikhal	2.00	11:04	5:31	19	2:05	61	3:26	10.00	57:49	5:46	25	11:29	78	19:42	