



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schlegel, Peter

□□: Winterthur

□□: 1485

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 57:06

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 484 (of 637)

□□□□□/□: 412 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 116(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	113	5:23	411	5:34	2.00	11:51	5:55	77	5:23	266	5:34
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	114	4:30	410	4:49	4.00	23:03	5:45	77	9:53	266	10:23
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	112	4:25	402	4:49	6.00	34:20	5:43	77	14:18	265	15:12
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	113	4:38	402	5:00	8.00	45:44	5:43	76	18:56	264	20:12
Leichtathletikh	2.00	11:22	5:41	121	4:35	418	5:19	10.00	57:06	5:42	116	23:31	412	25:31