



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Böhm, Johanna

00: Wolkramshausen

00: 1002

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

000: 57:30

00: 10.43 km/h

0000: 5:45 min/km

00000/000: 492 (of 637)

00000/0: 76 (of 144)

000000: 38:07

00000: 3(of 9)

0000000: 46:42

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	4	3:28	94	5:02	2.00	12:22	6:11	3	3:28	33	5:02	
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	4	2:14	84	3:54	4.00	23:53	5:58	3	5:42	33	8:56	
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	4	1:57	76	3:40	6.00	35:19	5:53	3	7:39	33	12:36	
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	3	1:38	66	3:35	8.00	46:40	5:49	3	9:17	33	16:11	
Leichtathletikhal	2.00	10:50	5:25	2	1:31	54	3:12	10.00	57:30	5:45	3	10:48	76	19:23	