



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Müller, Andrea

00: Erfurt

00: 1561

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 57:29

00: 10.44 km/h

0000: 5:45 min/km

00000/000: 490 (of 637)

00000/0: 75 (of 144)

000000: 38:07

00000: 25(of 39)

0000000: 38:07

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	21	3:46	53	3:46	2.00	11:06	5:32	35	1:32	34	3:46	
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	17	3:18	57	3:18	4.00	22:01	5:30	35	3:01	25	7:04	
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	28	3:54	85	3:54	6.00	33:41	5:36	35	5:20	34	10:58	
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	27	4:08	92	4:08	8.00	45:35	5:41	34	7:50	34	15:06	
Leichtathletikhal	2.00	11:54	5:57	29	4:16	99	4:16	10.00	57:29	5:44	25	19:22	75	19:22	